



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: 2 de julho de 2016

1638033



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,7 V
1ª	Fernanda Oliveira 81 V35	ADCCJC	1 6,94
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,7 V
1ª	Dulce Bastos 73 V40	NAC	1 5,46
2ª	Cristina Almeida 72 V40	OSKAG	1 7,76
Serie 3		Vento:	Fav: + 4,7 V
1ª	Isaura Lopes 64 V50	NAC	1 6,84
Serie 4		Vento:	Fav: + 4,7 V
1ª	Isabel Parracho 60 V55	GRECAS	1 5,76
2ª	Fátima Pereira 61 V55	SSTSJM	1 7,31



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 7		Vento:	Fav: + 5,2 V
1º	Mário Rocha 50 V65	SSTSJM	1 3,72
2º	Agostinho Correia 47 V65	CCSJM	2 0,20
Serie 8		Vento:	Fav: + 5,2 V
1º	Alberto Pinho 44 V70	ADCMS	1 7,37



### 100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 5,5 V
1ª	Elisama Silva 98 Jun	BRA ADREP	1 3,33
2ª	Fabiana Pereira 99 Juv	ACRVD	1 3,57
3ª	Diana Gingeira 99 Juv	ACRVD	1 3,64
4ª	Stephanie Jesus 96 S23	CDFE	1 4,23
5ª	Luzmar Mendoza 00 Juv	CRE	1 4,50
6ª	Cristiana Dias 99 Juv	NAC	1 5,12
7ª	Inês Gonçalves 99 Juv	ACRVD	1 5,84



### Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º	Manuel Pereira 73 V40	ACRVD	2,60
Final 2			
1º	Joaquim Gregório 65 V50	NAC	3,00



### Salto Com Vara

(Masc)

Prova Extra 2			
1º	Celso Almeida 93 Sen	GRECAS	4,10
2º	Samuel Leal 92 Sen	NAC	3,80



### Triplo Salto

(Fem)

Serie 1			
1ª	Anabela Santos 72 V40	SSTSJM	6,19 +3,5 V
Serie 2			
1ª	Isabel Andrade 70 V45	NAC	6,28 +5,0 V



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1			
1º	Luís Assunção 78 V35	NAC	11,55
Serie 2			
1º	José Correia 74 V40	NAC	9,12
2º	José Ferreira 73 V40	JOBRA	6,77
3º	Jose Neto 72 V40	ADCMS	4,24
Serie 3			
1º	António Silva 70 V45	NAC	6,17



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 5,2 V
1º	João Gonçalves 78 V35	ADREP	1 2,89
2º	Carlos Silva 78 V35	SSTSJM	1 4,36
Serie 2		Vento:	Fav: + 5,2 V
1º	José Ferreira 73 V40	ADCCJC	1 3,44
2º	Vitor Carlos 74 V40	GDG	1 3,89
3º	Sérgio Figueiredo 72 V40	SCBM	1 4,35
Serie 3		Vento:	Fav: + 5,4 V
1º	Jorge Silva Santos 66 V45	SCBM	1 3,44
Serie 4		Vento:	Fav: + 5,4 V
1º	Rui Nogueira 65 V50	CCSJM	1 2,85
2º	João Vinha 63 V50	JOBRA	1 4,22
3º	Paulo Valente 66 V50	CCSJM	1 4,41
4º	Luis Pinho 65 V50	ADCMS	1 5,92
Serie 5		Vento:	Fav: + 5,4 V
1º	Manuel Ferreira 56 V60	CCSJM	1 4,43
Serie 6		Vento:	Fav: + 5,2 V
1º	Dario Pereira 58 V55	CCSJM	1 4,75
2º	Carlos Santos 58 V55	ADCMS	1 4,97
3º	Ramiro Monte 60 V55	NAC	1 5,45
4º	Manuel Silva 58 V55	SSTSJM	1 6,25



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1			
1º	José Gamelas 51 V65	CENAP	7,69
Serie 2			
1º	António Rocha 46 V70	NAC	8,02
2º	Belmiro Aguiar 44 V70	OSKAG	4,85



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1			
1º	João Milheiro 63 V50	CCSJM	8,19
2º	António Fonseca 65 V50	CCSJM	8,06
Serie 2			
1º	António Beça 57 V55	CAO	8,54
2º	Fernando Azevedo 59 V55	NAC	7,16
3º	António Pinho 58 V55	NAC	6,82
4º	Carlos Ferreira 60 V55	CSJSC	6,69
5º	Joaquim Lopes 56 V55	OSKAG	5,84



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: 2 de julho de 2016

1638033



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carla Fontoura	75 V40	JOBRA	1 1 1,22
2ª Suzete Marco	72 V40	GRECAS	1 1 6,64
3ª Cristina Almeida	72 V40	OSKAG	1 2 5,53
4ª Maria Rosa Lopes	75 V40	JOBRA	1 2 5,54
5ª Sandrine Sousa	76 V40	JOBRA	1 2 7,37
6ª Marina Silva	74 V40	JOBRA	1 2 9,80
7ª Susana Duarte	71 V40	SSTSJM	1 3 3,65

#### Serie 2

1ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	1 1 5,10
2ª Isaura Lopes	64 V50	NAC	1 2 9,87
3ª Goretti Silva	64 V50	CSJSC	1 3 3,50

#### Serie 3

1ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 2 2,48
--------------------	--------	--------	----------



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Vera Lima	89 Sen	ACRSD	5 9,60
2ª Diana Gingeira	99 Juv	ACRVD	1 0 6,46
3ª Fabiana Pereira	99 Juv	ACRVD	1 1 0,11
4ª Inês Gonçalves	99 Juv	ACRVD	1 1 1,71
5ª Rita Araújo	99 Juv	NAC	1 1 3,15
6ª Cláudia Silva	83 Sen	NAC	1 1 6,36
7ª Elisama Silva	98 Jun	BRA ADREP	1 1 9,16



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Miguel Marta	98 Jun	GRECAS	5 3,36
2º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	5 3,81
3º João Ferreira	98 Jun	NAC	5 5,03
4º João Fresco	97 Jun	GRECAS	5 5,87
5º Pedro Carvalho	97 Jun	ACRVD	5 6,16

#### Prova Extra 2

1º Sérgio Martins	85 Sen	CCSJM	5 8,63
2º Rui Moreira	96 S23	CDFE	5 9,30
3º Fábio Fonseca	92 Sen	ACRVD	1 0 0,24
4º João Leite	92 Sen	NAC	1 0 2,03



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Filipe Marques	80 V35	JOBRA	5 9,00
-------------------	--------	-------	--------

#### Serie 2

1º Fernando Lima	74 V40	NAC	5 8,39
2º José Ferreira	73 V40	ADCCJC	1 0 2,54
3º Jorge Queirós	72 V40	NAC	1 0 4,37
4º Vítor Carlos	74 V40	GDG	1 0 4,60
5º Antonio Sousa	71 V40	JOBRA	1 0 8,32

#### Serie 3

1º Jorge Silva Santos	66 V45	SCBM	1 0 3,76
2º Renato Silva	69 V45	CSJSC	1 0 3,95
3º Paulo António	70 V45	GRECAS	1 0 7,29



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 3

4º João Neves	69 V45	JOBRA	1 0 7,97
---------------	--------	-------	----------

#### Serie 4

1º Ernesto Almeida	61 V50	NAC	1 0 7,02
2º Vitorino Silva	65 V50	CCSJM	1 0 8,26
3º José Tavares	65 V50	CSJSC	1 0 8,38
4º João Vinha	63 V50	JOBRA	1 0 8,53
5º João Magueta	63 V50	GDG	1 0 8,93
6º Eusébio Lopes	64 V50	JOBRA	1 1 3,13

#### Serie 5

1º Francisco Soares	60 V55	JOBRA	1 0 9,04
2º Dario Pereira	58 V55	CCSJM	1 1 5,83
3º Manuel Silva	58 V55	SSTSJM	1 2 2,56

#### Serie 6

1º Manuel Ferreira	56 V60	CCSJM	1 0 7,86
2º Reinaldo Justo	53 V60	SSTSJM	1 3 0,98

#### Serie 7

1º Mário Rocha	50 V65	SSTSJM	1 1 0,57
2º Agostinho Correia	47 V65	CCSJM	1 2 6,01



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Laura Regalado	98 Jun	ACRVD	4 5 3,55
2ª Susana Ribeiro	95 S23	NAC	5 5 8,10
3ª Cláudia Silva	83 Sen	NAC	6 1 3,84



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sílvia Santos	80 V35	CAO	5 2 1,12
2ª Fernanda Oliveira	81 V35	ADCCJC	6 2 2,82

#### Serie 2

1ª Regina Gilvaz	73 V40	NAC	5 3 4,31
2ª Maria Rosa Lopes	75 V40	JOBRA	6 4 4,18
3ª Marina Silva	74 V40	JOBRA	6 5 8,21
4ª Susana Duarte	71 V40	SSTSJM	7 1 5,77

#### Serie 3

1ª Adélia Tavares	67 V45	ADCCJC	5 5 0,35
2ª Adelaide Coelho	66 V45	OSKAG	8 1 3,32

#### Serie 4

1ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	5 1 6,08
2ª Maria Costa	62 V50	SSCMO	6 1 8,56
3ª Clementina Andrade	62 V50	CCSJM	6 4 8,55
4ª Marinha Baptista	65 V50	JAM	7 0 6,79
5ª Laurinda Costa	63 V50	OSKAG	8 5 1,58

#### Serie 5

1ª Fátima Pereira	61 V55	SSTSJM	6 5 4,95
-------------------	--------	--------	----------



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Tomás Silva	98 Jun	ACRVD	4 1 4,70
----------------	--------	-------	----------



Associação de Atletismo de Aveiro  
Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: 2 de julho de 2016

1638033



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

2º Jorge Valente	94 S23	ARVOR	4 4 1,64
3º Alexandre Azevedo	99 Juv	ARVOR	4 5 5,09
4º Jorge Ramos	99 Juv	ARVOR	5 0 0,68
5º Ricardo Rodrigues	98 Jun	CSJSC	5 3 8,70



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Filipe Marques	80 V35	JOBRA	4 2 6,31
2º António José Castro	80 V35	NAC	4 2 9,99
3º Nuno Pinho	78 V35	NAC	4 4 8,32

#### Serie 2

1º Angelo Araújo	76 V40	NAC	4 2 4,37
2º João Arraes	72 V40	GRECAS	4 5 3,38
3º Antonio Sousa	71 V40	JOBRA	4 5 4,10
4º Alfredo António	72 V40	NAC	4 5 7,74
5º Armando Bastos	74 V40	CSJSC	4 5 8,96
6º Jorge Queirós	72 V40	NAC	5 0 5,49
7º Jose Neto	72 V40	ADCMS	5 4 9,93

#### Serie 3

1º José Silva	68 V45	NAC	4 4 7,27
2º Fernando Oliveira	67 V45	CCSJM	4 5 0,33
3º Renato Silva	69 V45	CSJSC	4 5 6,47
4º Paulo António	70 V45	GRECAS	5 0 9,36
5º João Neves	69 V45	JOBRA	5 1 9,89

#### Serie 4

1º Manuel Alves	64 V50	CCSJM	4 3 4,78
2º Américo Valente	62 V50	SSCMO	4 5 2,59
3º Ernesto Almeida	61 V50	NAC	4 5 4,17
4º Manuel Valente	62 V50	CSJSC	5 0 1,00
5º Eusébio Lopes	64 V50	JOBRA	5 1 8,51
6º Luis Pinho	65 V50	ADCMS	5 2 2,25
7º Ernesto Almeida	61 V50	NAC	6 1 4,78

#### Serie 5

1º António Vieira	57 V55	AFIS	5 0 4,42
2º António Pereira	60 V55	CCSJM	5 0 9,36
3º Francisco Soares	60 V55	JOBRA	5 1 7,56



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Carlos Silva	78 V35	SSTSJM	3,86 + 4,0 V
-----------------	--------	--------	--------------

#### Final 2

1º António Araújo	72 V40	NAC	5,16 + 4,2 V
2º Daniel Asensio	74 V40	OSKAG	3,95 + 4,9 V
3º Vitor Araújo	74 V40	NAC	3,84 + 3,6 V

#### Final 3

1º João Magueta	63 V50	GDG	4,12 + 3,6 V
2º Vitorino Silva	65 V50	CCSJM	3,69 + 3,8 V
3º António Santos	61 V50	NAC	2,95 + 5,1 V

#### Final 4

1º Carlos Santos	58 V55	ADCMS	4,10 + 4,8 V
2º Ramiro Monte	60 V55	NAC	4,02 + 4,7 V



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 4

3º Elísio Campos	60 V55	OSKAG	3,38 + 3,2 V
------------------	--------	-------	--------------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	5,45 + 4,0 V
2º David Cime	00 Juv	CRE	5,02 + 5,3 V



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Albertina Pinto	78 V35	ADCCJC	11,91
--------------------	--------	--------	-------

#### Final 2

1ª Sandra Silva	75 V40	GRECAS	17,01
2ª Elisabete Barbosa	73 V40	ADCCJC	11,58
3ª Ana Santos	74 V40	SSTSJM	9,36
4ª Regina Gilvaz	73 V40	NAC	8,19

#### Final 3

1ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	12,38
-------------------	--------	--------	-------



### 2.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Dulce Bastos	73 V40	NAC	8 4 4,22
2ª Suzete Marco	72 V40	GRECAS	9 1 9,84

#### Serie 2

1ª Matilde Baptista	66 V45	JAM	9 0 1,71
---------------------	--------	-----	----------



### Disco 1 Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Reinaldo Justo	53 V60	SSTSJM	16,60
-------------------	--------	--------	-------

#### Final 2

1º José Gamelas	51 V65	CENAP	22,25
-----------------	--------	-------	-------

#### Final 3

1º António Rocha	46 V70	NAC	23,03
------------------	--------	-----	-------



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Final 1

1º João Milheiro	63 V50	CCSJM	24,24
2º António Fonseca	65 V50	CCSJM	23,29
3º Joaquim Gregório	65 V50	NAC	21,02
4º Jorge Costa	63 V50	IND-A	17,09

#### Final 2

1º António Pinho	58 V55	NAC	25,93
2º Fernando Azevedo	59 V55	NAC	20,00
3º António Beça	57 V55	CAO	18,72
4º António Pereira	60 V55	CCSJM	14,90



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: 2 de julho de 2016

1638033



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Final 1

1º Rui Fernandes	80 V35	CCSJM	35,84
2º Luís Assunção	78 V35	NAC	32,30

#### Final 2

1º Manuel Pereira	73 V40	ACRVD	27,32
2º José Correia	74 V40	NAC	24,26

#### Final 3

1º António Leite	69 V45	NAC	19,71
2º António Silva	70 V45	NAC	17,18



### 5.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carla Araújo	74 V40	NAC	20 5 7,85
2ª Sandrine Sousa	76 V40	JOBRA	24 0 0,52

#### Serie 2

1ª Goretti Silva	64 V50	CSJSC	24 3 3,46
------------------	--------	-------	-----------

#### Serie 3

1ª Carolina Ribeiro	58 V55	SSTSJM	25 0 6,54
---------------------	--------	--------	-----------



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Vítor Santos	77 V35	NAC	16 4 5,88
2º Luís Silva	77 V35	NAC	17 0 3,10
3º Pedro Paiva	79 V35	NAC	19 3 6,33

#### Serie 2

1º Norberto Silva	74 V40	NAC	17 0 3,78
2º Marco Costa	76 V40	SSCMO	17 0 5,44
3º Daniel Asensio	74 V40	OSKAG	19 3 4,61
4º Tadeu Roma	71 V40	JOBRA	20 3 6,02

#### Serie 3

1º Luís Magalhães	67 V45	JOBRA	17 1 1,54
2º José Silva	68 V45	NAC	17 3 0,19
3º José Tavares	69 V45	NAC	20 4 1,91

#### Serie 4

1º João Pereira	61 V50	AFIS	17 0 6,10
2º José Tavares	65 V50	CSJSC	17 3 2,81
3º João Talhas	64 V50	SSTSJM	17 5 2,22
4º Manuel Ferreira	63 V50	JOBRA	18 5 5,69
5º Amílcar Ferreira	66 V50	NAC	20 1 8,91
6º Fernando Adrião	65 V50	NAC	20 5 7,51
7º Carlos Andrade	65 V50	OSKAG	24 0 0,48

#### Serie 5

1º Belmiro Aguiar	44 V70	OSKAG	26 2 0,38
-------------------	--------	-------	-----------

#### Serie 6

1º Albano Miranda	41 V75	CSJSC	27 0 1,10
-------------------	--------	-------	-----------

#### Serie 7

1º Pedro Terra	57 V55	CCSJM	17 0 5,12
----------------	--------	-------	-----------



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Albertina Pinto	78 V35	ADCCJC	12,37
--------------------	--------	--------	-------

#### Final 2

1ª Elisabete Barbosa	73 V40	ADCCJC	13,38
2ª Ana Santos	74 V40	SSTSJM	9,08

#### Final 3

1ª Adélia Tavares	67 V45	ADCCJC	12,30
-------------------	--------	--------	-------



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º N A C	74 V40	NAC	5 6,06
----------	--------	-----	--------

antónio araujo (1972) / josé correia (1974) / norberto silva (1974) / fernando lima (1974)

2º J O B R A 2	80 V35	JOBRA	5 7,48
----------------	--------	-------	--------

antonio souza (1971) / josé ferreira (1973) / joão neves (1969) / filipe marques (1980)

3º S C B Mar	75 V40	SCBM	5 7,81
--------------	--------	------	--------

paulo duarte (1975) / sérgio figueiredo (1972) / samuel neves (1973) / jorge silva santos (1966)

4º C C S J Madeira	67 V45	CCSJM	5 8,37
--------------------	--------	-------	--------

paulo valente (1966) / fernando oliveira (1967) / vitorino silva (1965) / manuel alves (1964)

5º C S J S Clube	74 V40	CSJSC	1 0 0,22
------------------	--------	-------	----------

armando bastos (1974) / josé tavares (1965) / manuel valente (1962) / renato silva (1969)

6º J O B R A	67 V45	JOBRA	1 0 1,48
--------------	--------	-------	----------

francisco soares (1960) / luís magalhães (1967) / eusébio lopes (1964) / joão vinha (1963)

7º C C S J Madeira 2	56 V55	CCSJM	1 0 2,77
----------------------	--------	-------	----------

dario pereira (1958) / pedro terra (1957) / antónio pereira (1960) / manuel ferreira (1956)



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sandra Silva	75 V40	GRECAS	24 2 4,88
-----------------	--------	--------	-----------

#### Serie 2

1ª Maria Fernandes	52 V60	SSTSJM	31 2 9,52
--------------------	--------	--------	-----------

#### Serie 3

1ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	38 1 4,08
-------------------	--------	--------	-----------



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Serie 1

1º Jaime Santos	72 V40	GRECAS	25 5 4,67
2º Vitor Araújo	74 V40	NAC	29 5 0,57

#### Serie 2

1º António Santos	61 V50	NAC	38 1 3,91
-------------------	--------	-----	-----------



Associação de Atletismo de Aveiro  
Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Distrital Veteranos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: 2 de julho de 2016

1638033



### **5.000 Metros Marcha**

**(Masc)**

#### **Prova Extra 1**

1º José Silva 85 Sen NAC 24 3 1,26



### **4X100 Metros Planos**

**(Fem)**

#### **Serie 1**

1ª N A C 64 V50 NAC 1 0 7,47

*isaura lopes (1964) / regina  
gilvaz (1973) / carla araujo  
(1974) / dulce bastos (1973)*

2ª J O B R A 74 V40 JOBRA 1 0 7,98

*sandrine sousa (1976) / maria  
rosa lopes (1975) / marina silva  
(1974) / carla fontoura (1975)*

3ª A D C J Clarck 67 V45 ADCCJC 1 0 8,70

*adélia tavares (1967) / albertina  
pinto (1978) / elisabete barbosa  
(1973) / fernanda oliveira (1981)*

4ª S S S J Madeira 58 V55 SSTSJM 1 1 3,95

*anabela santos (1972) / fátima  
pereira (1961) / susana duarte  
(1971) / carolina ribeiro (1958)*





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: 3 de julho de 2016

1638033



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Tiago Pereira 98 Jun NAC Fav: + 0,7  
2 0,97



### 110M Barreiras-1.00

(Masc)

#### Serie 1

1º António Araújo 72 V40 NAC Fav: + 0,7  
2 0,10



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Bárbara Pessoa 00 Juv ACRDE Fav: + 1,0  
1 8,51



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Anabela Santos 72 V40 SSTSJM Fav: + 0,3  
1 8,84



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Tatiana Aguiar 79 V35 BRA GRECAS 7,75

#### Serie 2

1ª Adelaide Coelho 66 V45 OSKAG 5,15  
2ª Isabel Andrade 70 V45 NAC 5,01



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Sérgio Silva 77 V35 ACRSD 39,26



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º José Gamelas 51 V65 CENAP 23,27



### Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º António Santos 61 V50 NAC 16,68

#### Serie 2

1º António Pinho 58 V55 NAC 24,51



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Serie 1

1º Rui Fernandes 80 V35 CCSJM 28,27

#### Serie 2



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Serie 2

1º Manuel Pereira 73 V40 ACRVD 35,92  
2º José Correia 74 V40 NAC 18,21

#### Serie 3

1º António Silva 70 V45 NAC 19,16  
2º António Leite 69 V45 NAC 11,63



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Jorge Moreira 97 Jun SLB 9 2 2,68



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Serie 1

1º Angelo Araújo 76 V40 NAC 1 0 2 9,54  
2º Armando Bastos 74 V40 CSJSC 1 2 3 7,32  
3º Tadeu Roma 71 V40 JOBRA 1 3 5 6,49

#### Serie 2

1º Luís Magalhães 67 V45 JOBRA 1 1 2 7,68  
2º Renato Silva 69 V45 CSJSC 1 1 3 5,84

#### Serie 3

1º Américo Valente 62 V50 SSCMO 1 1 3 6,25  
2º João Magueta 63 V50 GDG 1 1 4 2,45  
3º José Tavares 65 V50 CSJSC 1 2 2 8,18

#### Serie 4

1º Pedro Terra 57 V55 CCSJM 1 2 4 3,28



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Terra 57 V55 CCSJM 1 0 4 7,48  
2º Manuel Silva 58 V55 SSTSJM 1 3 1 5,02

#### Serie 2

1º Alberto Batista 54 V60 SSTSJM 1 5 4 8,01

#### Serie 3

1º Albano Miranda 41 V75 CSJSC 1 5 5 6,87



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Mónica Simões 89 Sen ADREP 1 1 1 2,77  
2ª Inês Gonçalves 99 Juv ACRVD 1 2 3 9,10  
3ª Susana Ribeiro 95 S23 NAC 1 2 5 3,79



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carla Araújo 74 V40 NAC 1 2 1 0,53  
2ª Sandrine Sousa 76 V40 JOBRA 1 3 4 8,98  
3ª Maria Rosa Lopes 75 V40 JOBRA 1 4 1 5,91



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: 3 de julho de 2016

1638033



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 2

1ª Goretti Silva 64 V50 CSJSC 1 4 2 6,17

#### Serie 3

1ª Fátima Pereira 61 V55 SSTSJM 1 4 5 6,65



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º António Fonseca 65 V50 CCSJM 34,09

2º Ângelo Ramos 64 V50 CSJSC 20,34

#### Serie 2

1º Fernando Azevedo 59 V55 NAC 25,83

2º António Beça 57 V55 CAO 23,66



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Rui Fernandes 80 V35 CCSJM 30,31

2º Carlos Silva 78 V35 SSTSJM 22,04

#### Serie 2

1º Vitor Araújo 74 V40 NAC 20,51

#### Serie 3

1º António Leite 69 V45 NAC 22,86

2º Vítor Silva 68 V45 CSJSC 20,72

3º António Conceição 69 V45 CSJSC 18,45



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Tony Almeida 97 Jun CCSJM 37,96

2º Diogo Moreira 98 Jun NAC 36,70

3º Samuel Brandão 98 Jun NAC 28,24



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Tatiana Aguiar 79 V35 BRA GRECAS 23,28

#### Final 2

1ª Ana Santos 74 V40 SSTSJM 10,15

#### Final 3

1ª Natália Santos 70 V45 SSTSJM 14,19



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Fábio Paiva 86 Sen ACDCVC 9 5 8,23



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Prova Extra 1



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Teresa Silva 97 Jun SLB 44,21

2ª Margarida Ferreira 94 S23 NAC 34,37



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Luís Silva 77 V35 NAC 1 0 0 7,80

2º Vasco Macieira 78 V35 OSKAG 1 1 0 4,67

3º Pedro Paiva 79 V35 NAC 1 1 1 6,13

#### Serie 2

1º Fernando Lima 74 V40 NAC 9 4 9,56

2º Norberto Silva 74 V40 NAC 9 5 8,95

3º Antonio Sousa 71 V40 JOBRA 1 0 1 6,74

4º Alfredo António 72 V40 NAC 1 0 4 8,89

5º José Luís Santos 73 V40 OSKAG 1 2 4 2,68

#### Serie 3

1º Jorge Pinto 70 V45 SSTSJM 9 3 8,30

2º João Neves 69 V45 JOBRA 1 0 5 8,57

3º José Tavares 69 V45 NAC 1 1 3 0,52

4º José Manuel Resende 70 V45 CENAP 1 2 0 3,79

#### Serie 4

1º Manuel Alves 64 V50 CCSJM 9 5 3,44

2º Ernesto Almeida 61 V50 NAC 1 0 1 1,45

3º Manuel Valente 62 V50 CSJSC 1 0 2 7,15

4º Amílcar Ferreira 66 V50 NAC 1 1 5 3,80



### 200 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Stephanie Jesus 96 S23 Vento: Fav: + 1,2

CDFE 2 9,91



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carla Fontoura 75 V40 Vento: Fav: + 1,2

JOBRA 3 1,99

2ª Dulce Bastos 73 V40 NAC 3 2,55

OSKAG 3 6,92

SSTSJM 4 0,13

#### Serie 2

1ª Isaura Lopes 64 V50 Vento: Fav: + 1,2

NAC 3 6,81

#### Serie 3

1ª Isabel Parracho 60 V55 Vento: Fav: + 1,2

GRECAS 3 3,57

#### Serie 4

1ª Maria Fernandes 52 V60 Vento: Fav: + 1,2

SSTSJM 4 2,06



### 200 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º João Ferreira 98 Jun Vento: Fav: + 1,4

NAC 2 3,97

2º Sandro Nogueira 99 Juv CCSJM 2 4,98

3º João Leite 92 Sen NAC 2 6,83



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: 3 de julho de 2016

1638033



### 200 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

4º Ricardo Rodrigues	98 Jun	CSJSC	Fav: + 1,4	3 1,70
----------------------	--------	-------	------------	--------



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º Vítor Carlos	74 V40	GDG	Fav: + 1,4	2 8,66
2º Sérgio Figueiredo	72 V40	SCBM		3 0,14
3º José Ferreira	73 V40	JOBRA		3 0,87

#### Serie 3

1º Jorge Silva Santos	66 V45	SCBM	Fav: + 1,4	2 8,80
2º Vítor Silva	68 V45	CSJSC		3 1,37
3º António Conceição	69 V45	CSJSC		3 2,30
4º Manuel Azevedo	67 V45	JOBRA		3 2,55

#### Serie 4

1º Rui Nogueira	65 V50	CCSJM	Fav: + 1,4	2 6,99
2º Arlindo Santos	65 V50	CSJSC		2 7,68
3º Vitorino Silva	65 V50	CCSJM		2 9,96
4º Manuel Valente	62 V50	CSJSC		3 0,43
5º Ângelo Ramos	64 V50	CSJSC		3 1,07

#### Serie 5

1º Juvenal Magueta	61 V55	GDG	Fav: + 1,4	3 0,02
2º Manuel Luís Silva	61 V55	NAC		3 2,06
3º Dário Pereira	58 V55	CCSJM		3 2,55
4º Edmundo Guedes	57 V55	NAC		3 2,84
5º Elísio Campos	60 V55	OSKAG		3 4,53

#### Serie 6

1º Manuel Ferreira	56 V60	CCSJM	Fav: + 1,4	3 1,39
2º Reinaldo Justo	53 V60	SSTSJM		3 8,88

#### Serie 7

1º Mário Rocha	50 V65	SSTSJM	Fav: + 1,4	2 8,71
----------------	--------	--------	------------	--------

#### Serie 8

1º Alberto Pinho	44 V70	ADCMS	Fav: + 1,4	3 6,36
------------------	--------	-------	------------	--------

#### Serie 9

1º Albano Miranda	41 V75	CSJSC	Fav: + 1,4	5 2,44
-------------------	--------	-------	------------	--------



### 400 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Serie 1

1º Rui Nogueira	65 V50	CCSJM	1 1 6,96
2º João Magueta	63 V50	GDG	1 2 0,79

#### Serie 2

1º Juvenal Magueta	61 V55	GDG	1 2 7,31
--------------------	--------	-----	----------



### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Serie 1

1º Angelo Araújo	76 V40	NAC	1 0 6,27
------------------	--------	-----	----------



### Triplo Salto

(Masc)



### Triplo Salto

(Masc)

#### Serie 1

1º Fernando Oliveira	67 V45	CCSJM	6,43	+ 0,1
----------------------	--------	-------	------	-------

#### Serie 2

1º Paulo Valente	66 V50	CCSJM	7,23	+ 0,1
------------------	--------	-------	------	-------

#### Serie 3

1º Ramiro Monte	60 V55	NAC	8,73	+ 0,1
2º Carlos Ferreira	60 V55	CSJSC	6,69	+ 0,1

#### Serie 4

1º António Rocha	46 V70	NAC	5,99	+ 0,1
------------------	--------	-----	------	-------



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º António Araújo	72 V40	NAC	1,52
-------------------	--------	-----	------

#### Final 2

1º Fernando Oliveira	67 V45	CCSJM	1,22
----------------------	--------	-------	------

#### Final 3

1º Paulo Valente	66 V50	CCSJM	1,25
2º António Fernandes	61 V50	NAC	1,25

#### Final 4

1º Carlos Santos	58 V55	ADCMS	1,18
2º Carlos Ferreira	60 V55	CSJSC	1,14
3º Edmundo Guedes	57 V55	NAC	0,95



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Regina Gilvaz	73 V40	NAC	2 4 6,62
2ª Carla Fontoura	75 V40	JOBRA	2 5 3,24
3ª Suzete Marco	72 V40	GRECAS	2 5 6,88
4ª Marina Silva	74 V40	JOBRA	3 3 7,86

#### Serie 2

1ª Adelaide Coelho	66 V45	OSKAG	4 0 5,19
--------------------	--------	-------	----------

#### Serie 3

1ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	2 4 1,86
2ª Laurinda Costa	63 V50	OSKAG	4 3 5,09

#### Serie 4

1ª Carolina Ribeiro	58 V55	SSTSJM	3 2 1,79
---------------------	--------	--------	----------



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Filipe Marques	80 V35	JOBRA	2 0 8,18
2º Luís Silva	77 V35	NAC	2 2 8,79
3º Vasco Macieira	78 V35	OSKAG	2 3 1,92

#### Serie 2

1º Fernando Lima	74 V40	NAC	2 1 0,00
2º João Arraes	72 V40	GRECAS	2 2 4,19
3º Norberto Silva	74 V40	NAC	2 2 9,19
4º José Ferreira	73 V40	JOBRA	2 3 6,50
5º Armando Bastos	74 V40	CSJSC	2 3 6,72
6º Sérgio Figueiredo	72 V40	SCBM	2 4 4,54



Associação de Atletismo de Aveiro  
Fundada em 04 de Maio de 1979





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: 3 de julho de 2016

1638033



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 2

7º José Luís Santos	73 V40	OSKAG	2 5 0,79
8º Tadeu Roma	71 V40	JOBRA	2 5 3,56

#### Serie 3

1º Paulo Reis	68 V45	CCSJM	2 1 4,53
2º Paulo António	70 V45	GRECAS	2 2 3,34
3º Manuel Azevedo	67 V45	JOBRA	2 5 9,17

#### Serie 4

1º Manuel Alves	64 V50	CCSJM	2 0 9,23
2º Arlindo Santos	65 V50	CSJSC	2 2 2,54
3º António Fernandes	61 V50	NAC	2 3 4,58

#### Serie 5

1º Francisco Soares	60 V55	JOBRA	2 3 3,09
2º Manuel Luís Silva	61 V55	NAC	2 4 8,40
3º Elísio Campos	60 V55	OSKAG	3 1 8,19

#### Serie 6

1º Alberto Batista	54 V60	SSTSJM	3 3 3,93
--------------------	--------	--------	----------

#### Serie 7

1º Belmiro Aguiar	44 V70	OSKAG	3 3 7,28
-------------------	--------	-------	----------



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Nac	74 V40	NAC	5 2 0,34
<i>isaura lopes (1964) / carla araujo (1974) / regina gilvaz (1973) / dulce bastos (1973)</i>			
2ª Jobra	74 V40	JOBRA	5 4 1,83
<i>sandrine sousa (1976) / maria rosa lopes (1975) / marina silva (1974) / carla fontoura (1975)</i>			
3ª Serviços Sociais	72 V40	SSTSJM	5 5 7,11
<i>anabela santos (1972) / carolina ribeiro (1958) / susana duarte (1971) / maria fernandes (1952)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º N A C	72 V40	NAC	4 1 4,35
<i>antónio araujo (1972) / luís silva (1977) / angelo araujo (1976) / fernando lima (1974)</i>			
2º C C S J Madeira	68 V45	CCSJM	4 2 1,49
<i>rui nogueira (1965) / manuel ferreira (1956) / paulo reis (1968) / manuel alves (1964)</i>			
3º C S J S Clube	69 V45	CSJSC	4 2 8,45
<i>renato silva (1969) / manuel valente (1962) / ângelo ramos (1964) / arlindo santos (1965)</i>			
4º J O B R A 2	80 V35	JOBRA	4 3 2,13
<i>antonio sousa (1971) / josé ferreira (1973) / luís magalhães (1967) / filipe marques (1980)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 1

5º N A C	74 V40	NAC	4 4 0,54
<i>antónio leite (1969) / josé correia (1974) / ernesto almeida (1961) / norberto silva (1974)</i>			
6º J O B R A	71 V40	JOBRA	4 5 9,37
<i>francisco soares (1960) / tadeu roma (1971) / manuel azevedo (1967) / joão neves (1969)</i>			
7º C S J S Clube	68 V45	CSJSC	5 0 9,16
<i>carlos ferreira (1960) / josé tavares (1965) / antónio conceição (1969) / vítor silva (1968)</i>			



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Anabela Santos	72 V40	SSTSJM	3,11 +1,4
-------------------	--------	--------	-----------

#### Prova Extra 2

1ª Isabel Andrade	70 V45	NAC	2,44 +1,5
-------------------	--------	-----	-----------

#### Prova Extra 3

1ª Carolina Ribeiro	58 V55	SSTSJM	2,20 +2,0
---------------------	--------	--------	-----------

#### Prova Extra 4

1ª Maria Fernandes	52 V60	SSTSJM	2,00 +0,7
--------------------	--------	--------	-----------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: 3 de julho de 2016

1638033

Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas			Participação por Escalão			Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>															
<u>Associação Atletismo Lisboa</u> = Federado															
SLB S L BENFICA	1	1	2	1	1	2									
<u>Associação Atletismo Aveiro</u> Federado															
ACDCVC A C D DE CESAR		1	1	1		1									
ACRDE A C R D ESCAPÃES	1		1	1		1									
ACRVD A C R DE VALDÁGUA	8	6	14	4	4	8									
ADCCJC A D C C J CLARK	9	2	11	5	1	6									
ADCMS A D C MACEIRA SARNES		9	9	4		4									
ADREP A D R E PALHAÇA	3	1	4	2	1	3									
AFIS ATLETAS FIM SEMANA		2	2	2		2									
ARVOR A R VETERANOS OVAR		3	3	3		3									
CAO C ATLETISMO DE OVAR	1	3	4	1	1	2									
CCSJM C S S JOÃO MADEIRA	1	44	45	1	21	22									
CDFE C DESP FEIRENSE	2	1	3	1	1	2									
CENAP C A PÓVOA PACENSE		4	4	2		2									
CRE C REC DE ESTARREJA	1	1	2	1	1	2									
CSJSC CALDAS SÃO JORGE S C	3	31	34	1	14	15									
GDG G DESP DA GAFANHA		9	9	3		3									
GREAS GREAS - VAGOS	13	9	22	5	6	11									
IND-A INDIVIDUAL - AVEIRO		1	1	1		1									
JAM JUVENTUDE MOZELENSE	2		2	2		2									
JOBRA ASS JOVENS BRANCA	14	31	45	6	14	20									
NAC N A DE CUCUJÃES	23	85	108	12	40	52									
OSKAG OS KÁGADOS	8	14	22	3	7	10									
SCBM S C BEIRA-MAR		7	7	3		3									
SSCMO S S C MUNICIPAL OVAR	1	3	4	1	2	3									
SSTSJM S S T S JOÃO MADEIRA	23	16	39	9	7	16									
<u>Associação Atletismo Guarda</u> Federado															
ACRSD A C R SRA DESTERRO	1	1	2	1	1	2									
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>115</b>	<b>285</b>	<b>400</b>	<b>57</b>	<b>141</b>	<b>198</b>									
<b>Participação por Escalão</b>	<b>Participações</b>			<b>Nr.Atlas</b>											
	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>									
Juvenis	11	4	15	7	4	11									
Juniores	4	14	18	3	12	15									
Sub23	5	2	7	3	2	5									
Seniores	4	9	13	3	8	11									
Veteranos M35	7	25	32	4	13	17									
Veteranos M40	43	61	104	18	27	45									
Veteranos M45	13	41	54	6	21	27									
Veteranos M50	15	58	73	8	26	34									
Veteranos M55	10	44	54	4	18	22									
Veteranos M60	3	8	11	1	3	4									

